

Uitgebreid stollingsonderzoek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een uitgebreid onderzoek naar de stolling in uw bloed. Dit onderzoek vindt plaats op het Centraal Diagnostisch Laboratorium (CDL) op niveau 5 van het MUMC+. Graag informeren we u over:

- wat het onderzoek inhoudt;
- de voorbereidingen op het onderzoek.

Bloedstolling

Zodra ergens in het lichaam een bloeding ontstaat, reageert ons lichaam hierop terug. De bloedplaatjes in ons lichaam proberen het bloeden te laten stoppen (stelping). Doordat ze gaan klonteren en een bloedprop vormen komt de bloeding tot stilstand. Daarna zorgen stollingsfactoren voor een versterking van deze bloedprop. Als de bloedstolling niet goed functioneert, kan dit leiden tot spontane blauwe plekken of bloedingen.

Stollingsonderzoek

Stollingsonderzoek in het klinisch laboratorium wordt gedaan om afwijkingen in de bloedstolling aan te tonen of uit te sluiten. Dit wordt gemeten met verschillende testen. Het klonteren van de bloedplaatjes wordt gemeten met behulp van aggregatietesten. Met deze test worden de bloedplaatjes gestimuleerd, waardoor de klontervorming kan worden gemeten. Ook kan tijdens het stollingsonderzoek gemeten worden of de stollingsfactoren goed werken.

Het onderzoek zelf

Het stollingsonderzoek vindt plaats door middel van een bloedafname via uw arm. Er worden bij u een aantal buisjes bloed afgenomen.

Vorbereiding onderzoek

Om dit onderzoek betrouwbaar te kunnen uitvoeren is het van belang dat u zich houdt aan een goede voorbereiding. Voedingsstoffen die veel vetten (zoals boter, melk, eieren, kaas en vleesbeleg) of cafeïne bevatten (zoals koffie en zwarte thee) kunnen een verstoring van het beeld opleveren, waardoor er geen juiste diagnose gesteld kan worden.

Voeding

In de ochtend van uw onderzoek vragen we om de volgende producten niet te nuttigen, aangezien deze producten de resultaten van uw bloedonderzoek kunnen verstoren:

Wel: Brood, beschuit of crackers met jam of mager broodbeleg (kipfilet, rookvlees).
Fruit, rauwe groenten en heldere vloeistoffen (thee, water, appelsap, diksap)

Niet: Melk, kaas, vet broodbeleg, eieren, vetrijke voedingsmiddelen, koekjes, chips, koffie.
Vitamine E, Ω -3 vetzuren, uien, knoflook, gember, ginko, ginseng, alcohol
Tenminste 30 minuten voor het onderzoek niet roken.

Medicatie

Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek. *In overleg met uw arts* stopt u tijdelijk met het nemen van deze medicijnen (tenminste 10 dagen voor het onderzoek). Het gaat om:

Bloedplaatjes remmers:

- Acetylsalicylzuur (Aspirine)
- Dipyridamol (Persantin)
- Prasugrel (Efient)
- Eptifibatide (Integrin)
- Clopidogrel (Plavix)
- Dipyridamol/Acetylsalicylzuur (Asasantin)
- Abciximab (Reopro)
- Tirofiban (Aggrastat)

Pijnstillers ontstekingsremmers NSAID's:

- Acetylsalicylzuur (Aspirine)
- Diclofenac (Voltaren)
- Diclofenac/Misoprolol (Arthotec)
- Meloxicam (Movicox)
- Piroxicam (Brexine)
- Ibuprofen (Advil, Brufen)
- Indomethacine (Indocid)
- Naproxen (Aleve)
- Sulindac

Antimicrobiële middel:

- Penicilline
- Hydroxychloroquine
- Cephalosporines
- Miconazol
- Nitrofurantoin

Antidepressiva:

- Citalopram (Cipramil)
- Sertraline (Zoloft)
- Mirtazapine
- Paroxetine (Seroxat)
- Fluoxetine (Prozac)
- Remeron
- Duloxetine (Cymbala)
- Venlafaxine (Efexor)

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze informatie, dan kunt u contact opnemen met het laboratorium Hemostase via de centrale van het ziekenhuis: 043-3876543.